

**Warsztaty z zachowań ekstremalnych w kraju
przyfrontowym ze szczególnym
uwzględnieniem:
pierwszej pomocy medycznej i samoobrony
04.02.2023 sobota
Świetlica Wiejska w Czarnym Lesie,
ul. Wiązowa 1**



GRUPA I godzina 9.00 - 11.00

(rodzinna) dzieci od 5 roku życia wraz z rodzicami oraz
dzieci starsze (max. 30 osób)

GRUPA II godzina 11.00 - 13.30

z możliwością przedłużenia czasu warsztatów (w zależności od aktywności grupy)
wyłącznie dorośli (max. 30 osób)

Obowiązują zapisy na adres : ewablon1@gmail.com

ilość miejsc ograniczona max.60 osób, decyduje kolejność zgłoszeń
zapisy od 24.01.2023 do 31.01.2023 lub do wyczerpania miejsc.



Instruktor prowadzący - podoficer, ratownik pola walki Artur Szerafin –
dowódca sekcji Wojsk Obrony Terytorialnej 25 batalionu Lekkiej Piechoty Zamość.

Trener karate tradycyjnego i posiadacz stopnia mistrzowskiego 3 Dan , oraz trener koryu karate jutsu w stopniu
mistrzowskim 1 dan. Instruktor mobilnych zespołów szkoleniowych w zakresie strzelectwa i bezpieczeństwa
zachowań w strefie przyfrontowej (Zamość, Chełm).